

# 大会前に確認しよう②

## ～招集編～



群馬県中体連陸上競技部競技委員会

### ○招集までの流れを確認しましょう。

競技を行う前に、競技者係が招集を行います。しかし、初めての出場する1年生や、競技場の使用になれていない2、3年生でも、時間を間違える、場所を間違える、持ち物がない、リレーのオーダー用紙が提出していない、などの理由で招集漏れ(コール漏れ)になってしまうことがあります。招集漏れになると競技には出場できません。このような事態にならないように、事前に確認を行きましょう。わからないことは顧問の先生や競技役員の先生に聞きましょう。以下の4つをチェックしてください。

#### □招集場所の確認をする。

正田醤油スタジアム群馬(敷島)の最近の大会では競技場の雨天走路(100mスタート地点)、群馬陸協の大会・記録会では第4ゲート付近(補助競技場近く)が考えられます。大会や記録会によって場所が異なるので、競技場に着いたらまず、場所を確認し、近くにトイレがあるのか、水道があるのかなどのチェックも一緒にしましょう。

#### □招集時間を確認する。

下図は県春季記録会(東部会場)の競技順序です。この場合は、トラック競技は競技時刻20分前、フィールド競技(棒高跳を除く)は30分前を招集完了時刻としています。招集は招集完了時刻の10分前から始まりますので、招集開始時刻に間に合うように、余裕を持って招集場所に移動してください。そして招集時間から逆算してアップ時間や待機するときの行動を考えましょう。(トイレは混みます。)

トラック							フィールド						
NO	学年	性別	種目	組	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	
1	共通	女	四種	100mH	1	9:00	8:40	1	共通	男	走幅跳	9:00	8:30
2	共通	男	四種	110mH	1	9:10	8:50		共通	男	砲丸投	//	//

#### □持ち物を確認する。

ユニフォーム、スパイク(シューズ)、アスリートビブスの3点をセットにしておきましょう。当日に確認するのは当たり前ですが、前日に用意するのが基本です。「いつも袋の中にあるから大丈夫だろう」と、実際に確認せずに現地に行くのが1番危険です。これは大会に限らず日頃の練習から持ち物を確認することを意識づけてください。

#### □リレーの時の注意事項

県大会以上はオーダー用紙の提出が必要になります。顧問の先生と連絡を取り合って、提出時間の間違いや、走順の記入ミスがないようにしましょう。また、オーダー用紙提出後でも招集時刻の1時間前までは変更できます。それ以降に怪我をしまして走れない場合の変更については、主催者が任命した医務員の判断がなければ認められません。まずは顧問の先生と相談してください。

リレーのユニフォームは上下とも同一色が基本です。招集所で4人揃ってユニフォームを確認します。ユニフォーム裾はパンツにしまいましょう。

### 大会には余裕をもって行動を!

関東・全国大会では県外での開催が多く、普段とは慣れない環境で競技しなければいけません。その時に、緊張からアップがいつも通りできなかつたり、招集時間ギリギリに到着して焦ったまま走るようになっていたりする可能性も十分に考えられます。そうならないためにも目の前の大会で自分のやるべきことを着実にこなすことが重要です。