

## 令和4年度ブロック別強化練習会日時・会場・参加基準・申込先一覧

ブロック	ブロック別練習会日時	ブロック別練習会会場	参加基準
短距離	①12月 3日 (土) 9:00~12:00 ②12月10日 (土) 9:00~12:00 午後強化選手のみ13:00~16:00 ③1月 9日 (月) 9:00~12:00リレー練習会 午後強化選手のみ13:00~16:00 ④1月14日 (土) 13:00~16:00 ⑤2月25日 (土) 9:00~12:00	①正田醤油 ②正田醤油 ③正田醤油 ④前橋総合 ⑤正田醤油	(男子)1年100m13" 29 2年100m12" 99 200m26" 99 400m62" 99 (女子)1年100m14" 79 2年100m14" 29 200m30" 99  ただし基準に満たなくともやる気のある選手の参加は相談に乗ります。富士見中・茂木(080-1037-6281)までご連絡ください。 (リレー)各校男女とも6名ずつまで
中・長距離	①12/10(土) 9:00~12:00 ②2/18(土) 9:00~12:00	①正田醤油スタジアム ②石原緑地公園	県入賞または県入賞レベル
ハードル	①12/ 3(土) 9:00~12:00 ②12/10(土) 9:00~12:00 ③ 2/25(土) 9:00~12:00	①正田醤油 ②正田醤油 ③正田醤油	・1年男子(8,5m)を4台目まで3歩or 幅4m50 ・2年男子3台目まで3歩 or 幅5m00  ・1年女子(7,5m)を4台目まで3歩or 幅3m80 ・2年女子3台目まで3歩 or 幅4m00
走高跳	①12/10 (土) 9:00~12:00 ②1/14 (土) 県新人駅伝終了後~16:30 跳躍練習なしで、体力強化練習会でもいい人は来てください。 ③2/25 (土) 9:00~12:00	①正田醤油 ②前橋総合 ③正田醤油	男子1m40 or ハードル19"00以内 女子1m30 or ハードル18"00以内
棒高跳	毎週土・日曜日 8:30~	BELL ATHLETICS JAPAN	基準無し ※事前相談有り
走幅跳	①11月26日 (土) 3会場 ② 1月14日 (土) 2会場	①南牧中学校 8:30~11:30 高南中学校 13:00~16:30 桐生競技場 13:00~16:30 ②南牧中学校 8:30~11:30 前橋総合 13:00~16:30 南牧中は体育館シューズを持参すること。また、太田・前総合場以外は土トラックでの練習となる。	①南牧中は先着20名まで。 高南中は先着50名まで。 桐生競技場は人数制限を設けないこととする。 ②1月14日 前総合場・標準記録有 男子 1年 4m90cm 2年 5m40cm 女子 1年 4m20cm 2年 4m60cm ※南牧中は先着20名まで 標準記録なし
砲丸投	11/27(日)木瀬・群中 12/4(日)浜川 円盤あり 12/11(日)群中 12/18(日)木瀬・群中 1/8(日)木瀬・群中 1/14(土)前橋総合 1/15(日)木瀬・群中 1/29(日)木瀬・群中 2/11(土)木瀬・群中 2/19(日)木瀬・群中 2/26(日)木瀬・群中 3/26(日)木瀬・群中	木瀬中学校 8:30~11:30 群馬中央中学校 13:00~16:00 ※14日前橋総合 県新人駅伝後~16:00 ※王山・浜川 13:00~16:00  各会場、初回の練習会2週間前までに集約者アドレスまでメールにて申込をしてください。	基準なし  ※1/14のみ9m00

※ 全ての参加費は一人100円となっています。当日受付にて徴収しています。

※ 3年生の基準については特に設定はありません。