

関係各中学校長 様

群馬県中学校体育連盟
会 長 奥田 尚之
(陸上競技部)

令和4年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部『群馬県冬季合同強化練習会』開催に係わる職員及び生徒の派遣について (依頼)

平素は本連盟の各種事業につきまして、御理解と御協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、このたび中学校選手の競技力向上をはかるため、下記により標記練習会を開催することになりました。ついては、貴校生徒及び引率教諭の参加について、特段の御配慮をお願いいたします。

記

- 期日・会場
第1回 令和4年12月17日(土) 正田醤油スタジアム群馬
第2回 令和5年1月21日(土) 正田醤油スタジアム群馬
第3回 令和5年2月12日(日) 正田醤油スタジアム群馬
- 参加対象 強化選手(別紙)・各種目参加基準を満たしている選手・高校進学後、陸上競技を続ける3年生
- 指導者 群馬県中体連陸上競技部強化委員及び参加校陸上部顧問
- 経 費 無 料
- 提出物 「参加許可書」、「健康状態申告書 様式1」または「様式2」 ※当日受付で提出
*参加許可書は、毎回の練習会で提出してください。
- 日 程

正田醤油	
AM	7:40~講師打合せ
	8:00~8:30 受 付
	8:40 開校式
	9:00~練 習
PM	12:00~昼 食
	1:00~練 習
	3:30 練習終了・解散

7. 参加申込

12月1日(木)までに Google フォームで申し込んで下さい。

※申し込みは、12月1日までの Google フォーム申込の一度のみでかまいません。その後、追加選手がいる場合、追加選手のみを Google フォームで送ってください。

※練習会の欠席連絡はいりません。

<https://forms.gle/BBy2uemKYRBzWJCn6> ←ここをクリック



←QRコード読み取り

また、回答後に返信のメールが届きます。回答については編集可能ですので、返信メールから解答を編集してください。

8.開催の連絡

荒天(雪・豪雨等)時や感染状況によって中止する場合があります。その場合は、

HP「群馬県中体連陸上競技部 お知らせ」

に掲載いたします。<https://gunma-10.jpn.org/>



9.参加基準

	ブロック	種目	午前		午後	
			1年	2年	1年	2年
男子	短距離	100m	1 2 “ 9 9	1 2 “ 3 9	基準なし	
		200m	2 6 ” 0 9			
		400m	6 0 ” 9 9			
	中・長距離	800m	2’20	2’16	2’24	2’24
		1500m	4’35	4’30	5’00	5’00
		3000m	10’20	10’10	10’40	10’40
	ハードル	100mYH(8.5m) ※84.0 cm	5 台目まで 3 歩	-	午前と同じ	-
		110mH ※高さ 91.4 c m	4 台目まで 3 歩 or 幅 4m50	5 台目まで 3 歩 or 幅 5m00	午前と同じ	午前と同じ
	走高跳	走高跳	1m45 ハードル 19”00 以内	1m45 ハードル 19”00 以内	午前と同じ	午前と同じ
	棒高跳	棒高跳	-	-	-	-
	走幅跳	走幅跳	4m90	5m40	4m90	5m40
	砲丸投	砲丸投	8m00	10m00	基準なし	基準なし
	混成	四種競技	※4 種目のうち 2 種目の基準を切っていること			
女子	ブロック	種目	午前		午後	
			1年	2年	1年	2年
	短距離	100m	14.” 29	13” 99	基準なし	
		200m	29” 99			
	中・長距離	800m	2’32	2’30	2’40	2’40
		1500m	5’20	5’15	5’40	5’40
	ハードル	100mH	3 台目まで 3 歩 or 幅 3m80	5 台目まで 3 歩 or 幅 4m00	午前と同じ	午前と同じ
	走高跳	走高跳	1m35 ハードル 18”00 以内	1m35 ハードル 18”00 以内	午前と同じ	午前と同じ
	棒高跳	棒高跳	-	-	-	-
	走幅跳	走幅跳	4m20	4m60	4m20	4m60
	砲丸投	砲丸投	8m00	10m00	基準なし	基準なし
	混成	四種競技	※4 種目のうち 2 種目の基準を切っていること			

8. その他

- (ア) お昼は各自持参してきてください。
- (イ) 会場への往復については、交通安全に十分注意して下さい。また新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、会場への往復については、寄り道をせずに来場・帰宅をするようにしてください。
- (ウ) 荒天(雪・豪雨等)の時は中止します。その場合は、HP『[群馬県中体連陸上競技部お知らせ](#)』に掲載いたします。
- (エ) 練習に必要な用具(スパイク、ウインドブレーカー、手袋等)を忘れないようにして下さい。
- (オ) 棒高跳については BELL ATHLETICS JAPAN にて行います。詳しくは担当から連絡があります。
- (カ) 各個人レジャーシート・合羽・手指消毒液の用意をしてください。特に雨の場合は屋根がないところでの待機となる可能性もあります。大きな傘やカップ・手指消毒液の用意もしてきてください。
- (キ) 強化指定選手は可能な限り参加するようにしてください。但し、コロナ感染等の心配がある場合は無理をしない。
- (ク) 参加申込とは別に、[参加許可書を受付](#)で提出して下さい。[同意書は各校で保管](#)して下さい。
- (ケ) 参加者(選手・引率・指導者)はマスクの着用をお願いいたします(運動中や熱中症が心配される状況ではこの限りではありません)。また、受付で選手は「[健康状態申告書\(選手用\)](#)」(別紙)、[学校用\(別紙\)](#)を毎日提出してください。アスリートビブスの記入を忘れないようにしてください。引率者は「[健康状態申告書\(引率用\)](#)」(別紙)を毎日提出してください。
- (コ) 発熱や咳等の風症状がある方は入場できません。ご了承ください。
- (サ) 各校各自間隔を空けて競技場内で待機場所を確保してください。
- (シ) 競技場入場は参加校の顧問、生徒のみとします。[保護者の見学はできません。](#)
- (ス) 活動中ケガや体調不良になった場合は、保護者の方に迎えをお願いします。
- (セ) 大きな声での応援等は控えてください。他人との不用意な接触等は避けてください。
- (ソ) 練習前後 手洗い・咳エチケット・人と人との間隔を2m以上あける等の徹底をお願いします。
- (タ) 個人または各学校で手指消毒液を持参してください。
- (チ) その他新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策にご協力ください。
- (ツ) 別紙『[新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のために選手が意識すること](#)』を守るようお願いいたします。
- (テ) 身近な人に感染者・濃厚接触者がいる場合には、家庭で休むようにして下さい。
- (ト) 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により急遽中止となることもあります。
- (ナ) 選手の服装は、[学校指定の運動着または群馬県中体連陸上競技部ジャージ](#)で参加してください。また、[スポーツタイプのネックレスやプレスレット等は必要ないと考えているので、着用しないでください。](#)
- (ニ) [本練習会は学校教育活動の一環です。学校教育に関係のない物は持って来ないようにしてください。また、家庭の事情で携帯電話が必要な場合は、顧問の先生を通じて、事前に強化委員長に申し出てください。もし、練習会参加後に発熱など体調に異変があった場合、必ず顧問に連絡をしてください。顧問は倉林\(090-9347-7772\)まですぐに連絡をしてください。](#)

－問い合わせ先－

〒370-3525 高崎市三ツ寺町 712 高崎市群馬南中学校 倉林和宏

学校 TEL 027-372-1525 学校 FAX 027-372-1547

同意書

令和 年 月 日

中学校長 様

貴校の教育計画に基づく、令和4年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部
第（ ）回 群馬県冬季合同強化練習会に参加させることを同意します。

年 組 生徒氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

※本同意書は各中学校陸上競技部顧問に提出し、各顧問が保管してください。