

関係各中学校長 様

群馬県中学校体育連盟  
会 長 奥田 尚之  
( 陸 上 競 技 部 )

令和5年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部 特別強化練習会開催について(依頼)

平素は本協会の各種事業につきまして、御理解と御協力を賜り深く感謝申し上げます。  
さて、標記のことについて、下記のとおり開催することになりました。  
つきましては、貴校生徒及び引率教員の参加について、特段の御配慮をお願いいたします。

記

1. 目 的 県内各中学校の陸上競技技能と生活態度に優れた生徒を対象とし、競技種目別に応じた計画的な指導を行い、競技力向上を通して豊かな人間性を育成する。
2. 期 日 令和5年6月10日(土)・11日(日) 8:40～受付
3. 会 場 正田醤油スタジアム群馬及び補助陸上競技場 Tel027-234-9338
4. 参加生徒 強化選手(別紙)・各種目参加基準を満たしている選手
5. 指 導 者 群馬県中学校体育連盟陸上競技部強化委員
6. 経 費 なし
7. 提 出 物 参加許可書 健康状態申告書(様式1)

強化選手のみ練習会参加1週間前の練習等内容報告書を提出

8. 日 程

1日目	2日目
AM 8:30～講師打合せ	AM 8:30～講師打合せ
8:40～受付	8:40～受付
9:00 開校式	9:00～練習
～練習	12:30～練習終了・解散
PM12:00～昼食	
1:00～練習	
3:30 練習終了・解散	

9. 参加申込

**6月6日(火)までにGoogleフォーム**で申し込んで下さい。

強化選手の不参加についても、必ず『不参加』にチェックを入れてください。

<https://forms.gle/gMBB9nrgUeczVq8r9> ←ここをクリック



←QRコード読み取り

また、回答後に返信のメールが届きます。回答については編集可能ですので、前に申し込んだ選手を消さずに追加・削除をしてください。

10. 開催の連絡

荒天(雪・豪雨等)時や感染状況によって中止する場合があります。その場合は、

**HP『群馬県中体連陸上競技部 お知らせ』**

に掲載いたします。<https://gunma-10.jpn.org/>



11. 参加基準

ブロック	性	種目	1年	2年	3年
短距離	男子	100m	春季大会 東西 8 位以内	12"30	11"90
		200m		24"30	24"30
		400m		54"50	54"50
中・長距離		800m		2'10	2'10
		1500m	春季大会 東西 8 位入賞かつ 4'45 以内	4'25	4'25
		3000m		9'30	9'30
ハードル		110mH	・17 秒 50 ・幅 5m50 2 つの条件のうち一つ クリアしていること	・17 秒 50 ・幅 5m50 2 つの条件のうち一つ クリアしていること	・17 秒 00 ・幅 5m50 2 つの条件のうち一つ クリアしていること
走高跳		走高跳	1m60	1m60	1m60
棒高跳		棒高跳	強化選手	強化選手	強化選手
走幅跳		走幅跳	5m70	5m70	5m90
投擲		砲丸投	10m00	10m00	10m00
		円盤	通信に出場する選手	通信に出場する選手	通信に出場する選手
混成	四種競技	各種目の基準を 2 種目以上の突破			
短距離	女子	100m	春季大会 東西 8 位	13"60	13"30
		200m		28"00	28"00
中・長距離		800m	春季大会 東西 8 位入賞かつ 2' 28以内	2'26	2'26
		1500m		5'00	5'00
		ハードル	100mH	・17 秒 50 ・幅 4m50 2 つの条件のうち一つ クリアしていること	・17 秒 50 ・幅 4m50 2 つの条件のうち一つ クリアしていること
走高跳		走高跳	1m40	1m40	1m40
棒高跳		棒高跳	強化選手	強化選手	強化選手
走幅跳		走幅跳	4m70	4m70	4m90
投擲		砲丸投	10m00	10m00	10m00
		円盤	通信に出場する選手	通信に出場する選手	通信に出場する選手
混成		四種競技	各種目の基準を 2 種目以上の突破		

## 12. その他

- (ア) 初日のお昼は持参してきてください。
- (イ) 会場への往復については、交通安全に十分注意して下さい。
- (ウ) 荒天(豪雨等)の時は中止します。その場合は、HP『[群馬県中体連陸上競技部お知らせ](#)』に掲載いたします。
- (エ) 練習に必要な用具(スパイク、ウインドブレーカー、手袋等)を忘れないようにして下さい。
- (オ) 棒高跳についてはBELL ATHLETICS JAPANにて行います。詳しくは担当から連絡があります。
- (カ) 各個人レジャーシート・合羽の用意をしてください。特に雨の場合は屋根がないところでの待機となる可能性もあります。大きな傘やカッパの用意もしてきてください。
- (キ) 強化指定選手は可能な限り参加するようにしてください。
- (ク) 参加申込とは別に、[参加許可書](#)を受付で提出して下さい。[同意書は各校で保管](#)してください。
- (ケ) 発熱や咳等の風症状がある方は入場できません。ご了承ください。
- (コ) 各校各自間隔を空けて競技場内で待機場所を確保してください。
- (カ) 競技場入場は参加校の顧問、生徒。[保護者はスタンドで見学ができます。](#)
- (シ) 活動中ケガや体調不良になった場合は、保護者の方に迎えをお願いします。
- (ス) 練習前後 手洗い・うがい等の徹底をお願いします。
- (セ) 個人または各学校で手指消毒液を持参してください。
- (ソ) 選手の服装は、[学校指定の運動着または群馬県中体連陸上競技部ジャージ](#)で参加してください。また、[スポーツタイプのネックレスやプレスレット等は必要ないと考えているので、着用しないでください。](#)
- (タ) 本練習会は学校教育活動の一環です。学校教育に関係のない物は持って来ないようにしてください。また、家庭の事情で携帯電話が必要な場合は、顧問の先生を通じて、事前に強化委員長に申し出てください。
- (チ) もし、練習会参加後に発熱など体調に異変があった場合、必ず顧問に連絡をしてください。顧問は倉林(090-9347-7772)まですぐに連絡をしてください。

－問い合わせ先－

〒370-3525 高崎市三ツ寺町 712 高崎市群馬南中学校

学校 TEL 027-372-1525

学校 FAX 027-372-1547

倉林 和宏 携帯 090-9347-7772 Email: [kkazuhiro6592@gmail.com](mailto:kkazuhiro6592@gmail.com)

# 練習会参加許可書

令和 年 月 日

群馬県中学校体育連盟会長 様

中学校

校長

印

令和5年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部 特別強化練習会の参加について本校の教育計画に基づき、貴連盟の標記練習会の参加を許可します。

## 記

No	選手名	学年	性別	種目	参加	備考
1					10日のみ・11日のみ・両日	
2					10日のみ・11日のみ・両日	
3					10日のみ・11日のみ・両日	
4					10日のみ・11日のみ・両日	
5					10日のみ・11日のみ・両日	
6					10日のみ・11日のみ・両日	
7					10日のみ・11日のみ・両日	
8					10日のみ・11日のみ・両日	
9					10日のみ・11日のみ・両日	
10					10日のみ・11日のみ・両日	
11					10日のみ・11日のみ・両日	
12					10日のみ・11日のみ・両日	
13					10日のみ・11日のみ・両日	
14					10日のみ・11日のみ・両日	
15					10日のみ・11日のみ・両日	

引率者氏名 ( )

許可書は練習会受付の際に提出して下さい。

# 練習会参加1週間前の練習等内容報告書

※強化選手のみ提出

中学校 氏名

種目 ( )

自宅TEL

月 日	朝 練 習	主 練 習	感 想
( )			
( )			
( )			
( )			
( )			
( )			
( )			

顧問コメント

# 同意書

令和 年 月 日

中学校長 様

貴校の教育計画に基づく、令和5年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部特別強化練習会に参加させることを同意します。

年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

※ 本同意書は、各中学校陸上競技部顧問に提出し、各顧問が保管してください。