

関係各中学校長様

群馬県中学校体育連盟  
会長 奥田尚之  
(陸上競技部)

令和5年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部  
『群馬県冬季合同強化練習会』開催に係わる職員及び生徒の派遣について(依頼)

平素は本連盟の各種事業につきまして、御理解と御協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、このたび中学校選手の競技力向上をはかるため、下記により標記練習会を開催することになりました。ついては、貴校生徒及び引率教諭の参加について、特段の御配慮をお願いいたします。

記

1. 期日・会場
- |     |               |   |
|-----|---------------|---|
| 第1回 | 令和5年12月16日(土) | 正田醤油スタジアム群馬(東部会場)<br>浜川運動公園 陸上競技場(西部会場) |
| 第2回 | 令和6年1月14日(日)  | 正田醤油スタジアム群馬(東部会場)<br>伊勢崎陸上競技場(西部会場)     |
| 第3回 | 令和6年2月17日(土)  | 正田醤油スタジアム群馬                             |

※第1回、第2回の練習会は群馬県新人大会と同じ会場で練習会を行いますので、会場を間違えないようお願いします。第2回は伊勢崎会場が西部会場になります。第3回は全県、正田醤油スタジアム群馬で行います。

2. 参加対象 強化選手(別紙)・各種目参加基準を満たしている選手・高校進学後、陸上競技を続ける3年生
3. 指導者 群馬県中体連陸上競技部強化委員及び参加校陸上部顧問
4. 経費 1日1人100円(会場借用費として)
5. 提出物 「参加許可書」※当日受付で提出  
\*参加許可書は、毎回の練習会で提出してください。
6. 日程

各会場	
AM 8:20~講師打合せ	1:00~練習
8:30~8:50受付	3:30 練習終了・解散
9:00 開講式	
12:00 昼食	

7. 参加申込

12月1日(金)までにGoogleフォームで申し込んで下さい。

※申し込みは、12月1日までのGoogleフォーム申込の一度のみでかまいません。その後、追加選手がいる場合、追加選手のみをGoogleフォームで送ってください。

※当日の欠席連絡はいりません。

<https://forms.gle/YyWULpyBdTuy8j1m6>

←ここをクリック



←QRコード読み取り

また、回答後に返信のメールが届きます。正しいアドレスを記入してください。

## 8.開催の連絡

荒天(雪・豪雨等)時や感染状況によって中止する場合があります。その場合は、

**HP『群馬県中体連陸上競技部 お知らせ』**

に掲載いたします。<https://gunma-10.jpn.org/>



## 9. その他

- (ア) お昼は持参してきてください。
- (イ) 会場への往復については、交通安全に十分注意して下さい。また感染症拡大防止の観点から、会場への往復については、寄り道をせずに来場・帰宅をするようにして下さい。
- (ウ) 荒天(雪・豪雨等)の時は中止します。その場合は、**HP『群馬県中体連陸上競技部お知らせ』**に掲載いたします。
- (エ) 練習に必要な用具(スパイク、ウインドブレーカー、手袋等)を忘れないようにして下さい。
- (オ) 棒高跳については BELL ATHLETICS JAPAN にて行います。詳しくは担当から連絡があります。
- (カ) 各個人レジャーシート・合羽の用意をしてください。特に雨の場合は屋根がないところでの待機となる可能性があります。大きな傘やカッパの用意もしてきてください。
- (キ) 強化指定選手は可能な限り参加するようにして下さい。但し、感染等の心配がある場合は無理をしない。
- (ク) 参加申込とは別に、**参加許可書を受付で**提出して下さい。**同意書は各校で保管**して下さい。また、受付で**選手は参加費100円**を支払ってください。
- (ケ) 発熱や咳等の風症状がある方は入場できません。ご了承ください。
- (コ) 各校各自間隔を空けて競技場内で待機場所を確保して下さい。
- (サ) 競技場入場は参加校の顧問、生徒、保護者。**保護者はスタンドで見学ができます。**
- (シ) 活動中ケガや体調不良になった場合は、保護者の方に迎えをお願いします。
- (ス) 練習前後 手洗い・咳エチケット等の徹底をお願いします。
- (セ) その他新型コロナウイルス、インフルエンザ感染拡大防止の対策にご協力ください。
- (ソ) 身近な人に感染者・濃厚接触者がいる場合には、家庭で休むようにして下さい。
- (タ) 感染症拡大の状況により急遽中止となることもあります。
- (チ) 選手の服装は、**学校指定の運動着または群馬県中体連陸上競技部ジャージ**で参加してください。また、**スポーツタイプのネックレスやブレスレット等は必要ないと考えているので、着用しないでください。**
- (ツ) **本練習会は学校教育活動の一環です。学校教育に関係のない物は持って来ないようにして下さい。また、家庭の事情でスマートフォンや携帯電話が必要な場合は、顧問の先生を通じて、事前に強化委員長に申し出てください。**

－問い合わせ先－

〒370-3525 高崎市三ツ寺町 712 高崎市群馬南中学校 倉林和宏

学校 TEL 027-372-1525 学校 FAX 027-372-1547

Email: [kkazuhiro6592@gmail.com](mailto:kkazuhiro6592@gmail.com)

## 10. 参加基準

	ブロック	種目	午前		午後	
			1年	2年	1年	2年
男子	短距離	100m	基準なし		12" 50	12" 00
		200m			25" 50	
		400m			57" 00	
	中・長距離	800m	2'20	2'16	2'24	2'24
		1500m	4'35	4'30	5'00	5'00
		3000m	10'20	10'10	10'40	10'40
	ハードル	100mYH(8.5m) ※84.0 cm	5台目まで 3歩	-	午前と同じ	-
		110mH ※高さ 91.4cm	3台目まで3歩 幅 4m50 100m12 秒台 ※どれかを切る	5台目ま3歩 幅 5m00 100m12 秒台 ※どれかを切る	午前と同じ	午前と同じ
	走高跳	走高跳	1m40 ハードル 19"00 以内	1m40 ハードル 19"00 以 内	午前と同じ	午前と同じ
	棒高跳	棒高跳	標準なし(事前連絡が必要)			
走幅跳	走幅跳	4m90	5m40	5m	5m50	
砲丸投	砲丸投	基準なし	基準なし	8m00	10m00	
円盤投	円盤投	一生懸命やる子		スローイングシューズ持参		
混成	四種競技	※4種目のうち2種目の基準を切っていること				
女子	短距離	100m	基準なし		14" 00	13" 50
		200m			28" 00	
	中・長距離	800m	2'32	2'30	2'40	2'40
		1500m	5'20	基準なし	5'40	5'40
	ハードル	100mH	3台目まで3歩 幅 3m80 100m13 秒台	5台目まで3歩 幅 4m00 100m13 秒台	午前と同じ	午前と同じ
	走高跳	走高跳	1m30 ハードル 18"00 以内	1m30 ハードル 18"00 以内	午前と同じ	午前と同じ
	棒高跳	棒高跳	標準なし(事前連絡が必要)			
	走幅跳	走幅跳	4m20	4m50	4m30	4m60
	砲丸投	砲丸投	基準なし	基準なし	8m00	10m00
	円盤投	円盤投	一生懸命やる子		スローイングシューズ持参	
混成	四種競技	※4種目のうち2種目の基準を切っていること				

参加許可書

令和 年 月 日

群馬県中学校体育連盟会長 様

中学校長 印

令和5年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部『第( )回群馬県冬季合同強化練習会』の参加について下記生徒の参加を認めます。

No.	氏 名	学 年	種 目
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

※ 足りない場合にはコピーして使用してください。

※ 当日受付で提出してください。

# 同意書

令和 年 月 日

中学校長 様

貴校の教育計画に基づく、令和5年度群馬県中学校体育連盟陸上競技部  
第（ ）回 群馬県冬季合同強化練習会に参加させることを同意します。

年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

※本同意書は各中学校陸上競技部顧問に提出し、各顧問が保管してください。