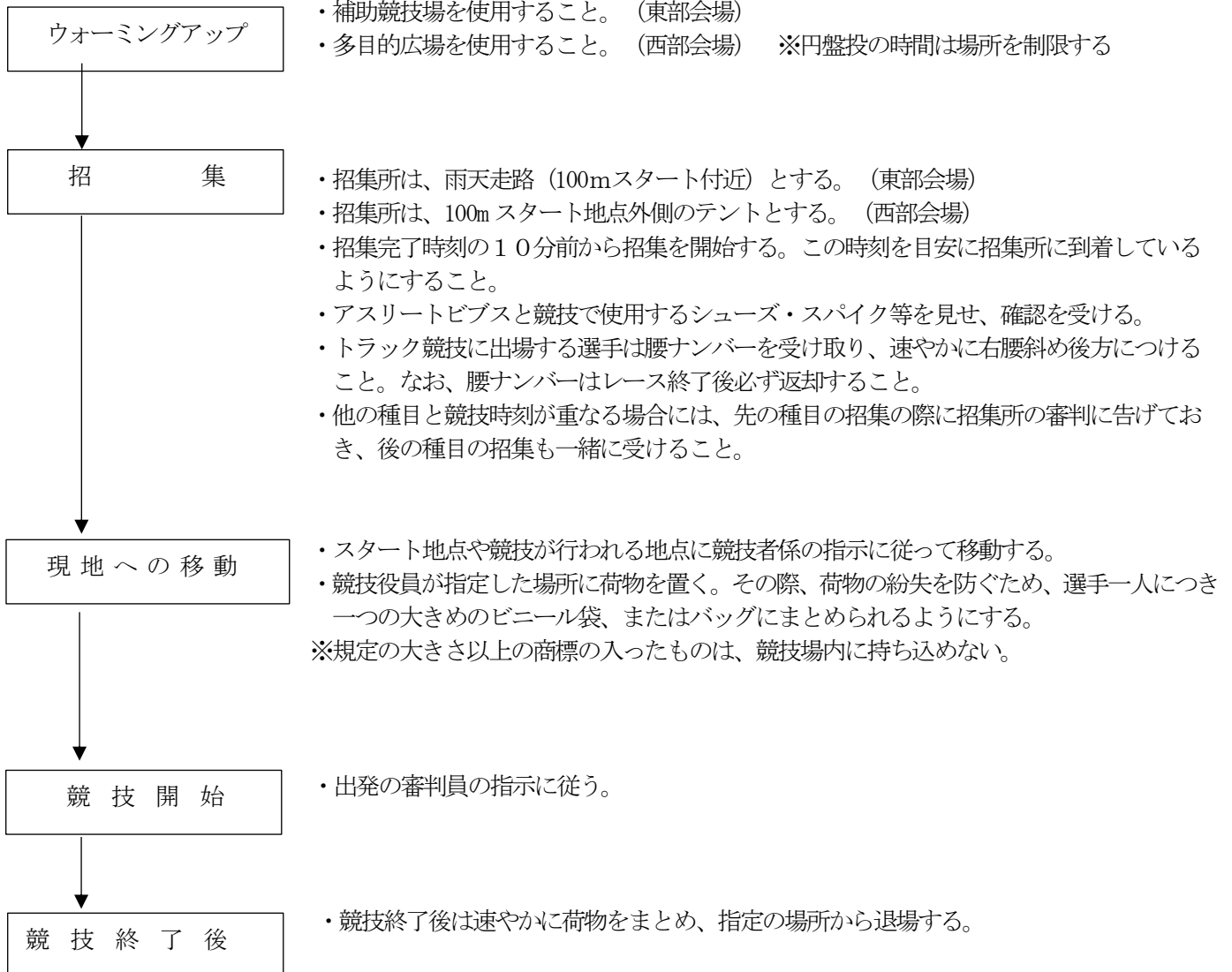


# 競技注意事項

1. 競技方法 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
2. アスリートビブス ○個人アスリートビブス(男女赤字)を胸背部につける。ただし、跳躍競技は、胸背いずれかでよい。  
トラック競技に出場する選手は全員腰ナンバー(大会本部で用意する)を右腰後方に付ける。
3. 招 集 ○招集完了時刻は、トラック競技は競技開始時刻の20分前、フィールド競技(棒高跳を除く)は30分前、棒高跳は60分前とする。  
○競技者は招集完了時刻の10分前までに招集所に集合し、点呼を受けシューズのチェックを受ける(リレーはユニフォームも)。ただし、棒高跳は現地招集とする。  
○当日欠場する場合には、事前に招集所に棄権届を提出すること。  
○招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなす。  
○東部会場の招集所は、雨天走路(100mスタート付近)とする。  
雨天走路への出入りについては、100mスタート地点後方、第4ゲートに限る。  
○西部会場の招集所は、100mスタート地点外側のテントとする。  
ウォーミングアップ場は、東部会場は「補助競技場」、西部会場は「多目的広場」のみとする。
4. 練習場
5. 使用器具 器具は本部で用意したものを使用すること。但し、棒高跳のポールは各自のものを使用すること。  
バトンも本部で用意したものを使用し、レース後ただちに係員に返すこと。
6. トラック競技 ○タイムレースとし決勝は行わない。同組、別組とも0.001秒まで判定し、同記録は同順位とする。  
○不正スタートをした競技者は、1回目で失格とする。  
○短距離では、事故防止のためフィニッシュライン到着後、自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。  
○リレーのオーダーは事前に配布したオーダー用紙に記入し、当日の12時までに招集所に提出する。提出後は1組目の招集完了時刻の1時間前までは変更できる。その後の変更については、主催者が任命した医務員の判断がなければ認められない。  
○リレーのユニフォームは上下とも同一色を基本とする。色がそろっていれば、ランパン・スパッツ、ランシャツ・セパレートが混在していてもよい。
7. フィールド競技 ○走幅跳、砲丸投は3回試技ののち、上位8名で3回の追加試技を行う。  
○走高跳、棒高跳は1位決定戦を行う。  
○円盤投は、東部会場はメイン競技場、西部会場は多目的広場で行う。
8. バーの上げ方 男子走高跳 140 145 150 155 160 165 170 175 180 185 以後3cm  
男子棒高跳 200 210 220 以後10cm  
女子走高跳 120 125 130 135 140 145 150 155 160 以後3cm  
女子棒高跳 200 210 220 以後10cm  
※当日変更することがある。
9. スパイク
10. シューズ トラック種目・走幅跳・棒高跳は9mm以下、走高跳12mm以下とする。  
靴底の最大の厚さについては、以下のようにする。  
フィールド種目・800m未満のトラック種目 20mmまで  
800m以上のトラック種目 25mmまで
11. 表彰 各種目の1～8位に賞状を授与する。  
※種目別の表彰は行わない。競技終了後、顧問が速やかに当日指定した場所まで受け取りに来ること。
12. その他 ○当日審判員のいない学校及びチームは、選手の出場を停止する。  
○当日の選手の変更は一切認めない。  
○選手・役員・補助員以外は、グラウンド(W-UPエリアを含む)に立ち入ることはできない。  
○大会中はアスリートビブスをADカードの代わりとする。  
○東部会場のテントはメインスタンド、バックスタンドともに上段に設置すること。  
○スタンドの手すり際に立っての応援は禁止する。  
○西部会場のメインスタンド、東部会場のメインスタンド・バックスタンドでは、安全面を考慮し、コーチングのための映像機器の受け渡しは禁止する。  
○中学生は携帯電話等の電子通信機器を競技場内では原則として使用しないこと。  
○写真・動画撮影については大会本部より許可されている場所・方法以外での撮影は禁止します。  
○トランシーバーを使用する場合、本部で使用する7・8・9・10チャンネルの使用を禁止する。  
○フィールド競技の手拍子については、長さ競技については、6回目試技に限る。高さ競技については、残りの競技者が3名以下になった時に限る。ただし、他の競技の進行に妨げにならない場合のみとする。

# 選手注意事項

選手は以下の流れに従って動き、失格にならないように気を付けて下さい。



## 注意1 リレーについて

- ・リレーのオーダーはオーダー用紙に記入し、当日の12時までには招集所に提出する。提出後は招集時刻の1時間前までは変更できる。それ以降の変更については、主催者が任命した医務員の判断がなければ認められない。
- ・リレーのユニフォームは上下とも同一色を基本とする。招集の際に確認を行う。
- ・招集は4人そろった状態で、招集所で行う。ただし、同時刻の他の種目に出場している場合には、その旨をその種目の招集の際に、競技者係に伝えること。