

関 東 駅 伝 コ ー ス 補 足 説 明

1 コース概要

陸上競技場トラック（全天候型）・ウッドチップ敷きのクロスカントリーコース・舗装道路を組み合わせたコースです。以下の地点ごとに分類されます。（コース図参照）

ポイント地点	分類
スタート地点または A（中継線）～ B（男女共通）	陸上競技場トラック（全天候型）
B～C～D～E～F～G～H～E'（男子 2～6 区・女子 5 区） B～C～D～E～E'（女子 2～4 区）	クロスカントリーコース （ウッドチップ路面）
E'～K を通過して競技場入口まで（男女共通）	舗装道路
競技場入口～A（中継線）（男女共通）	陸上競技場トラック（全天候型）

舗装道路の走行については次の通りとします。

- ①競技者は道路のセンターラインより左側を走り、歩道は走らないこと。
- ②センターライン及び白線のない道路については、道路の左側を走ること。

2 スタート・フィニッシュ・中継地点

- （１）スタート地点は陸上競技場バックストレートとします。
- （２）フィニッシュ地点、中継地点は陸上競技場ホームストレートとします。（A地点）

3 注意事項

- （１）コースに舗装道路が含まれているため、スパイクでの走行はできません。シューズについては、監督・選手注意事項の「8 競技用シューズの規定について」の通りです。
- （２）クロスカントリーコース内は大会当日にテープ等で区画し、走路を確保します。
- （３）クロスカントリーコースでは高低差が大きいため、特に下り区間では足元に十分注意してください。
- （４）コースにおいては、各ポイント地点（A～K）を表示します。詳しくはポイントごとの写真をご確認ください。
- （５）応援可能エリアが設定されています。また、コースの横断は役員の指示に従い、十分に気をつけください。